

LES FORMATIONS ET DIPLOMES DU SECOURISME

Le secourisme désigne les premiers gestes d'urgence pratiqués en vue de prendre en charge le plus rapidement des détresses vitales. Chacun peut apprendre ces "gestes qui sauvent" grâce à de nombreux organismes de formation.

1 – LES ORGANISMES AGREES POUR LA FORMATION DE SECOURISTES

2 – LES FORMATIONS DE MAITRE NAGEUR SAUVETEUR

3 - LE CERTIFICAT DE SAUVETAGE SECOURISME DU TRAVAIL (CSST)

Fiches liée :
N° 2.4833 "maitre nageur sauveteur "

Le CRIJ Languedoc-Roussillon, comme tout centre de documentation, gère une grande quantité d'informations qui évoluent constamment. Si des erreurs ou omissions apparaissent dans ce document, nous vous prions de nous en excuser et nous vous remercions de nous les signaler.

1 – LES ORGANISMES AGREES POUR LA FORMATION DE SECOURISTES

Le PSC1 (Prévention et secours civiques de niveau 1), formation de base de premiers secours, a pour but de préparer le plus grand nombre de citoyens aux rudiments de premiers secours. Elle ne nécessite aucune connaissance particulière. Il n'y a pas de limite d'âge.

Son prix varie selon les associations de 40 à 90 euros. Sa durée est fixée à 10 heures mais peut varier légèrement selon les moniteurs et selon les associations. Toute la formation repose sur l'apprentissage de gestes et la réalisation de situations concrètes où les formateurs simulent des accidents. Accompagnée de recyclages réguliers (non obligatoires), cette formation est suffisante pour intervenir dans la plupart des situations d'urgence.

PSE 1 et 2 :

La formation aux premiers secours en équipe (PSE 1) et permet de tenir l'emploi de secouriste.

La formation intitulée « Premiers secours » en équipe de niveau 2 (PSE 2) permet de tenir l'emploi d'équipier-secouriste.

La pédagogie appliquée à l'enseignement des premiers secours en équipe est intitulée pédagogie appliquée aux emplois/activités de classe 1 (PAE 1). Elle permet de tenir l'emploi de formateur de PSE 1 et 2 (formateur de secouriste et d'équipier-secouriste).

AUDE

Croix rouge française de l'Aude (CRF)

Place des anciens combattants
d'Algérie et d'Afrique du Nord
11000 Carcassonne
Tél : 04 68 25 14 35
Fax : 04 68 71 27 76
dd11@croix-rouge.fr
www.croix-rouge.fr

Union départementale des sapeurs pompiers de l'Aude (UDSP)

Rue Aristide Bergès
ZI La Bouriette
BP 109
11850 Carcassonne Cedex 9
Tél : 04 68 79 59 04 /
04 68 79 59 44
Fax : 04 68 79 59 71
www.pompiers.fr

Comité départemental de la fédération française de sauvetage et de secourisme

1 avenue des berges de l'Aude
Maison des associations patte d'oie
11000 Carcassonne
Tél : 06 03 49 87 71
ffss.cd11@wanadoo.fr

Centre d'enseignement des soins d'urgence (CESU)

Route de Saint Hilaire
Centre hospitalier Antoine Gayraud
11890 Carcassonne Cedex 9
Tél : 04 68 24 27 50

Direction départementale de la sécurité publique (DDSP)

Boulevard Barbès
Hôtel de Police
11000 Carcassonne
Tél : 04 68 11 19 50
Fax : 04 68 71 06 44

Direction départementale des services d'incendie et de secours

Rue André Bargès
ZI La Bouriette
BP 1053
11870 Carcassonne Cedex 9
Tél : 04 68 79 59 11
Fax : 04 68 79 59 22

Club de sauvetage et de secourisme Carcassonnais

1 avenue des berges de l'Aude
Maison des associations
11000 Carcassonne
Tél : 04 68 42 16 87 /
06 03 49 87 71
www.ffss-national.org

Direction départementale de l'équipement de l'Aude (DDE 11)

22 rue du Cherche Midi
11000 Carcassonne Cedex 9
Tél : 04 68 10 31 00
Fax : 04 68 71 24 46

Inspection académique de l'Aude

56 avenue Henri Goût
11816 Carcassonne Cedex 09
Tél : 04 68 11 57 57
Fax : 04 68 47 03 01
ce.ia11@ac-montpellier.fr
www.ac-montpellier.fr/ia11

Délégation départementale de l'Aude du centre national d'enseignement et de développement du secourisme

2 boulevard de l'Etang
11700 Castelnaud-d'Aude
Tél : 04 68 43 75 81

Association des secouristes et sauveteurs la Poste et France Telecom de l'Aude (UNASS)

Allée de la Cabrerisse
BP11
11160 Caunes-Minervois
Tél : 04 68 78 09 92 /
06 83 04 85 21
aude@secouristes.com
www.secouristes.com

Association française des premiers secours de l'Aude (AFPS 11)

Route de Saissac
Villa Cyriva
11170 Montolieu
Tél : 04 68 24 80 82 /
06 80 58 54 09

Délégation de l'Aude de la fédération française des secouristes policiers

5 rue Basse
11120 Moussan
Tél : 06 33 51 15 64

Comité départemental de la fédération française de sauvetage et de secourisme

30 chemin de Cité
11100 Narbonne
Tél : 04 68 65 50 76
ffss.cd11@wanadoo.fr

Unité de secourisme de l'Ordre de Malte des Pyrénées-Orientales

Domaine de Borie Neuve
Badens
11800 Trèbes
Tél : 04 68 79 16 39 /
04 68 79 05 06
www.ordredemaltefrance.org

Comité départemental des sports sous marins de l'Aude

9 rue du Vignemale
11800 Trèbes
contact.codep11@ffssmpm.fr

GARD

Union départementale des sapeurs pompiers du Gard (UDSP)

Groupement Cévennes Aigoual
811 avenue docteur Jean Goubert
30100 Alès
Tél : 04 66 63 36 00
www.pompiers.fr

Croix Rouge française du Gard (CRF)

2160 rue du Bachas
30000 Nîmes
Tél : 04 66 23 35 08
Fax : 04 66 27 97 80
dd30@croix-rouge.fr
http://30.croix-rouge.fr

Association départementale de la protection civile du Gard (ADPC)

11 place du 8 mai 1945
30000 Nîmes
Tél : 04 66 28 99 57
04 66 23 41 92
www.protection-civile.org

Comité départemental du Gard de la fédération française de sauvetage et de secourisme (FFSS)

Club des nageurs sauveteurs secouristes nimois

32 rue Vincent Faita
30000 Nîmes
Tél : 04 66 36 87 71
cd30ffss@hotmail.fr
http://ffss30.wifeo.com

Comité départemental du Gard de la Croix Blanche

6 impasse des Palombes
30620 Uchaud
Tél : 06 03 53 17 00
mitche02@infonie.fr
www.croixblanche.org

Unité de secourisme de l'Ordre de Malte du Gard

9 rue Carmélites
30700 Uzès
Tél : 06 62 03 88 85
www.ordredemaltefrance.org

HERAULT

Association agathoise de sauvetage et secourisme (AASS)

4 rue des Ortolans
34300 Agde
Tél : 04 67 00 05 32 /
04 67 94 49 88
Fax : 04 67 00 05 32
aass@free.fr
http://aass.free.fr

Association sauvetage secourisme et sauveteurs de la Poste de l'Hérault (ASSARH)

4 avenue de France
34110 Frontignan
Tél : 04 67 48 93 59

Montpellier sauvetage

15 rue des Ecoles
34790 Grabels
Tél : 04 67 27 25 10
contact@montpellier-sauvetage.fr
www.montpellier-sauvetage.fr

Association des secouristes Cressois (ASC)

3 impasse du Belley
34920 Le Crès
Tél : 04 67 70 31 71
robert.requena@wanadoo.fr

Croix Rouge française de l'Hérault (CRF)

14 rue Baqué
34000 Montpellier
Tél : 04 67 58 21 00
Fax : 04 67 92 03 80
dd34@croix-rouge.fr
http://34.croix-rouge.fr

Association Aqualove Sauvetage

Allée Alegria Berracassia
Maison du Lez
34000 Montpellier
Tél : 04 67 86 60 43
contact@aqua-love.com
www.aqua-love.com

Montpellier université club (MUC)

150 rue François Joseph Gossec
Complexe Sportif Albert Batteux
34070 Montpellier
Tél : 04 99 58 35 35
04 99 58 80 41 (service formations)
Fax : 04 99 58 35 39
contact@montpellier-uc.org
www.montpellier-uc.org

Action d'urgence internationale (AUI)

1401 rue de Fontcouverte
Les Terrasses de Montcalm
34070 Montpellier
Tél : 04 67 27 06 09
Fax : 04 67 27 03 59
info@aui-ong.org
www.aui-ong.org

L'AUI s'est donnée comme mission, de soutenir les populations qui vivent sous la menace perpétuelle d'une catastrophe naturelle, elle sait intervenir dans n'importe quel pays à tout moment.

Unité de secourisme de l'Ordre de Malte de l'Hérault

75 chemin de Belle Viste
34730 Prades-le-Lez
Tél : 04 67 60 89 18
www.ordredemaltefrance.org

Comité départemental de l'Hérault de la Croix Blanche

7 rue de la Sariette
34160 Restinclières
Tél : 06 14 20 37 76
gisousteph@yahoo.fr
www.croixblanche.org
www.secourisme34.fr

Association départementale de la protection civile 34 (ADPC)

Impasse Jean Laurès
BP 10
34500 Villeneuve-lès-Béziers
Tél : 04 67 39 47 14
Fax : 04 67 39 47 14

Union départementale des sapeurs pompiers de l'Hérault (UDSP)

10 avenue Irène et Frédéric Joliot Curie
ZI du Capiscol
34500 Villeneuve-lès-Béziers
Tél : 04 67 90 35 67
Fax : 04 67 90 68 87
www.udsp34.org

LOZERE

Langogne natation et sauvetage

Boulevard des capucins
Hôtel de ville
48300 Langogne
Tél : 04 66 69 37 11
Fax : 04 66 69 12 08

Croix Rouge française de la Lozère (CRF)

2 rue Saint Dominique
BP31
48001 Mende Cedex
Tél : 04 66 32 51 06
Fax : 04 66 32 51 06
dd48@croix-rouge.fr
http://48.croix-rouge.fr

Union départementale des sapeurs pompiers de Lozère

Caserne des sapeurs-pompiers
40 allée Raymond Fages
48000 Mende
Tél : 04 66 94 21 50 /
06 71 72 02 14
Fax : 04 66 49 10 08
www.pompiers.fr

Service départemental d'incendie et de secours de la Lozère (SDIS 48)

3 rue des Ecoles
48000 Mende
Tél : 06 71 72 02 14
Fax : 04 66 49 27 01

Association des secouristes et sauveteurs de la Poste et de France Télécom

8 allée piencourt
BP 25
48001 Mende
Tél : 04 66 65 32 63
Fax : 04 66 65 32 63

Inspection académique de Lozère

Rue de Chanteronne
BP 22
48001 Mende Cedex
Tél : 04 66 49 51 00
Fax : 04 66 49 15 81
ce.ia48@ac-montpellier.fr
www.ac-montpellier.fr/ia48

Direction départementale de l'équipement de la Lozère (DDE)

4 avenue de la Gare
48005 Mende
Tél : 04 66 49 41 00
Fax : 04 66 49 41 73

Fédération nationale des métiers de la natation et du sauvetage (FNMNS)

Espace aquatique du Péchaud
48200 Saint-Chély-d'Apcher
Tél : 04 66 31 32 33
Fax : 04 66 31 28 02
atlantie@aol.com

PYRENEES-ORIENTALES

Croix Rouge française des Pyrénées-Orientales (CRF)

24 place des Orfèvres
66000 Perpignan
Tél : 04 68 34 41 96
Fax : 04 68 34 08 98
dd66@croix-rouge.fr
http://perpignan.croix-rouge.fr

Union départementale des sapeurs pompiers des Pyrénées-Orientales (UDSP)

1 rue du Lieutenant Gourbault
BP 69003
66963 Perpignan Cedex
Tél : 04 68 63 78 22
Fax : 04 68 63 78 40
sapeurs-pompiers.union-dep@wanadoo.fr
www.pompiers.fr

Association départementale de la protection civile (ADPC)

76 bis av Grande Bretagne
66000 Perpignan
Tél : 04 68 62 16 29
Fax : 04 68 50 82 03

www.protection-civile.org

Comité français de secourisme et de protection civile des Pyrénées-Orientales (CFSPC66)

Les sauveteurs catalans
8 rue du Cygne
66000 Perpignan
Tél : 04 68 55 44 00

Mutualité française Pyrénées-Orientales

Service promotion de la santé et service formation secourisme
7 cours Palmarole
Résidence «Europe»
66000 Perpignan
Tél : 04 68 51 91 19
Fax : 04 68 51 91 20

Unité mobile de premiers secours assistance médicale (UMPSA)

55 rue Philibert Delorme
Délégation départementale
66000 Perpignan
Tél : 04 34 54 09 42
umpsa66@aol.fr
www.umpsa

Comité départemental de la fédération française de sauvetage et de secourisme des Pyrénées-Orientales (FFSS)

3 rue Henry Fabre
66000 Perpignan
Tél : 04 68 54 22 62
04 68 67 21 82
www.ffss.fr

Comité départemental des Pyrénées-Orientales de la Croix Blanche

Halle à la marée
Pont Saint-Cyprien
66750 Saint-Cyprien
Tél : 04 68 39 29 16
croix-blanche66@hotmail.fr
www.croixblanche.org

Premiers secours 66

2 rue de l' Oranger
66740 Saint-Génis-des-Fontaines
Tél : 04 68 89 76 73

2 - LES FORMATIONS DE MAITRE NAGEUR SAUVETEUR

La Société nationale de sauvetage en mer (SNSM) forme chaque année 600 «nageurs sauveteurs» pour la surveillance des baignades et des plages qui sont des volontaires. La formation se compose des diplômes suivants :

- Brevet national de sécurité et de sauvetage aquatique (BNSSA)
- Premiers secours en équipe de niveau 1 et 2 (PSE 1 et 2)
- Permis mer côtier et certificat restreint de radiotéléphonie (CRR)

Cette formation est complétée par un stage d'amarinage sur une plage, dont la durée est de quatre à cinq jours.

Tous les centres de formation de la SNMS sont habilités à dispenser des formations de secourisme aux personnes privées, à des organismes publics, privés ou sportifs et à des établissements scolaires.

Pour plus d'infos sur ces formations : www.snsm.org.

3 - LE CERTIFICAT DE SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (CSST)

Le certificat de sauveteur secouriste du travail (CSST) s'adresse au personnel des entreprises de plus de 20 salariés et peut être reconnu au titre de la formation continue.

Il comporte en moyenne 12 heures de cours. L'obtention du certificat doit être suivie d'un recyclage dans les 6 mois si la formation s'est déroulée sur deux ou trois jours consécutifs, puis à chaque année civile.

La CRAM (Caisse régionale d'assurance maladie) organise à la fois les cours de moniteur et la préparation au certificat de sauveteur secouriste du travail.

Tous les renseignements sur : www.cram-lr.fr